



ที่ มท ๗๓๐๐๑ /ว ๓๑๕

สำนักงานเทศบาลตำบลบางทรายใหญ่
อำเภอเมืองมุกดาหาร มท ๔๕๐๐๐

๒๒ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ตำบลบางทรายใหญ่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน ทุกหมู่บ้าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยเทศบาลตำบลบางทรายใหญ่ อำเภอเมืองมุกดาหาร จังหวัดมุกดาหาร จะดำเนินการ
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางทรายใหญ่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ การพัฒนาตนเอง การดูแล
คุ้มครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ การเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ป้องกันปัญหา
ผู้สูงอายุติดเตียงและโรคซึมเศร้า และส่งเสริมภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ประจักษ์และดำรงสืบต่อไป
โดยกำหนดจัดโครงการ ในวันที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ น.- ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมสภา
เทศบาลตำบลบางทรายใหญ่ ตำบลบางทรายใหญ่ อำเภอเมืองมุกดาหาร จังหวัดมุกดาหาร

ในการนี้ เทศบาลตำบลบางทรายใหญ่ ขอความอนุเคราะห์มายังท่านประชาสัมพันธ์แจ้ง
ผู้สูงอายุในหมู่บ้านของท่านประสงค์เข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบล
บางทรายใหญ่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ในวันที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ น.- ๑๖.๓๐ น.
ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลบางทรายใหญ่ ตำบลบางทรายใหญ่ อำเภอเมืองมุกดาหาร จังหวัดมุกดาหาร

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายประจวบ สุริยวรรณ)

นายกเทศมนตรีตำบลบางทรายใหญ่

สำนักปลัดเทศบาล

งานพัฒนาชุมชน

โทร./โทรสาร ๐-๔๒๖๗-๔๒๘๓

ตารางกิจกรรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
เทศบาลตำบลบางทรายใหญ่ ปี ๒๕๖๗

วันที่/เดือน/เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
เมษายน ๒๕๖๗ ๐๙.๐๐ น.- ๑๐.๐๐ น.	-พิธีเปิด (โดยนายประจวบ สุริยะวรรณ) ประธานศูนย์ - กิจกรรมการแสดงของผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๓	ทต.บางทรายใหญ่
๑๐.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	- กิจกรรมการแสดง ของผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๘ -ชี้แจงแผนการจัดกิจกรรมและชี้แจงระเบียบศูนย์ผู้สูงอายุ	นางสาวกณกรัศมี ถนอมพร หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล
๑๑.๐๐น.-๑๒.๐๐ น.	-การเตรียมตัวก่อนวัยสูงอายุด้านต่างๆ(เศรษฐกิจ,สังคม, สุขภาพ)	เจ้าหน้าที่รพ.สต.บ้านโคกสูง
๑๒.๐๐ น.-๑๓.๐๐ น.	-พักรับประทานอาหาร	
๑๓.๐๐ น.- ๑๔.๐๐ น.	- การเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจ ร่างกาย เศรษฐกิจ,สังคม	เจ้าหน้าที่รพ.สต.บ้านโคกสูง
๑๔.๐๐ น.- ๑๖.๐๐ น.	- ประเมินสมรรถภาพผู้สูงอายุก่อนทำกิจกรรม กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้ร่วมกิจกรรม -กิจกรรมเข้าจังหวะ กิจกรรมดนตรี/ร้องเพลง/ฟ้อนรำ	เจ้าหน้าที่รพ.สต.บ้านโคกสูง เจ้าหน้าที่เทศบาล

หมายเหตุ

รับประทานอาหารว่าง เช้า เวลา ๑๐.๑๕-๑๐.๒๕ น.

รับประทานอาหารว่าง บ่าย เวลา ๑๔.๑๕-๑๔.๒๕ น.